

# LES HERBIERS DE ZOSTÈRES

**Un lieu de reproduction et une nurserie pour les poissons, crustacés et mollusques.**



Les herbiers abritent **plus de 500 espèces**

Les zostères sont les seules plantes à fleurs marines. Elles forment de véritables prairies sous-marines appelées herbiers. Grâce à leurs racines et rhizomes, elles stabilisent le sol face aux vagues et au courant.

En partie émergées à marée basse, jusqu'à quelques mètres de profondeur, elles abritent une biodiversité exceptionnelle.

Les zostères, très présentes en Bretagne, sont considérées comme des espèces à fort enjeu, aux niveaux européen et national.

© Yannis Turpin - Office français de la biodiversité

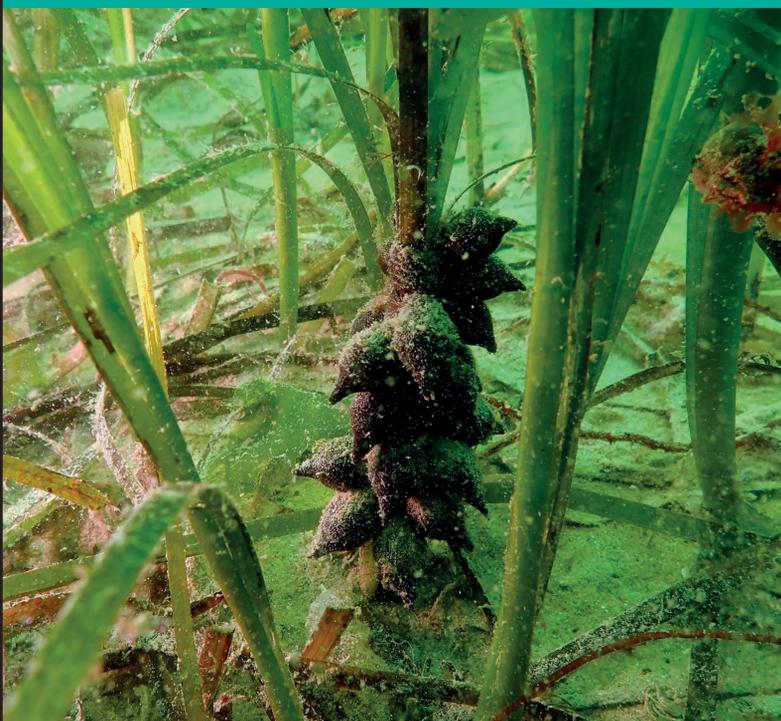
## Quelle importance pour la pêche ?

Les herbiers ont un rôle essentiel dans l'écosystème : oxygénation de l'eau, abri, zone d'alimentation, de reproduction ou de nurserie pour un grand nombre de poissons (plie, rouget, bar, labridés...), de mollusques (seiche) et de crustacés (crevette, araignée...).



### La seiche

Les feuilles d'herbier lui servent de support de ponte.



© Benjamin Guichard - Office français de la biodiversité

### Les jeunes araignées

s'y abritent et s'y nourrissent lors de leurs premières années de vie.



© Yannis Turpin - Office français de la biodiversité

Avec le soutien financier de :



RESPECT est porté par les Comités des pêches bretons :





## L'impact humain

- Les herbiers sont fragiles : dragues, ancrages des engins dormants et pêche à pied peuvent arracher feuilles et racines (rhizomes).
- La remise en suspension des sédiments nuit à la photosynthèse de ces plantes.



## Ce que dit la réglementation

- La pêche à la drague dans les herbiers est interdite dans certains secteurs (baie de Paimpol, archipel des Glénan, Trévignon, baie de Morlaix...).
  - Certaines pratiques de pêche à pied de loisir sont interdites dans les herbiers en Bretagne, et la pêche à pied professionnelle est interdite dans certains secteurs du golfe du Morbihan pour préserver les herbiers et la tranquillité des oiseaux.
- ⚠ Des zones de restrictions locales de pêche sur les herbiers peuvent exister : rester attentif à l'évolution de la réglementation.



## Adapter les pratiques

- Arts dormants : privilégier l'ancrage des engins dans les zones sableuses ou adapter leurs lestages pour qu'ils ne s'accrochent pas dans les herbiers.
- Éviter de laisser les engins à l'eau en cas de mauvais temps ou de grand coefficient de marée.
- Pêche à pied : éviter de pêcher dans les herbiers, ou adopter des pratiques respectueuses (pêche au doigt, pas d'outil arrachant...).
- Rester à distance des oiseaux qui s'alimentent sur les herbiers ou les contourner pour éviter des envols répétés.

## Parole de pêcheur

« Ici dans le Morbihan, nous pêchons à pied à proximité voire dans les herbiers. C'est un habitat particulièrement riche, il constitue un vivier important car il favorise le captage en palourdes. **Nous savons que c'est un habitat sensible qui doit être préservé, nous faisons donc attention à ne jamais arracher les herbiers.** Nous avons développé un programme de cartographie de l'évolution de l'herbier sur une zone au nord du golfe du Morbihan (programme IMPEZOGOLFE), afin de mesurer l'impact de la pêche à pied professionnelle sur les herbiers de zostères naines, et au besoin, d'adapter nos pratiques à cet environnement particulier. »

**François Lelong**

Pêcheur à pied du Morbihan, élu au CDPMEM et Président de la commission PAP du 56



**La zostère marine** émerge seulement lors des grandes marées.

**La zostère naine** est découverte à chaque marée basse.

### 2 espèces

cohabitent :  
la Zostère marine  
et la Zostère naine

